

Сценарий спортивного развлечения «Екатерина-Санница».

Скоморох.

Эй, ребята-дошколята!
Мерзнут руки, мерзнет нос?
Постарался же сегодня
Старый дедушка Мороз!
К нам на праздник поспешите,
Зиму снежную встречать,
Веселиться, да играть!

Скоморох.

Показать свое уменье,
И сноровку, и терпенье,
Всех на праздник мы зовем,
Приходите, очень ждем!
Ну-ка, бубен, позвени,
Всех детишек собери!
Проведем спортивный праздник,
Пусть сердит мороз проказник!

Скоморохи дают бубен.

Игра «Веселый бубен»

Ты беги, веселый бубен,
Быстро, быстро по рукам!
У кого веселый бубен,
Тот в кругу станцует нам!

(Ребенок, на котором заканчивается потешка, танцует в кругу под любую русскую народную мелодию)

Леший ввозит на санках Бабу Ягу, переодетую Екатериной-санницей, везёт ее по кругу, останавливаются в центре.

1 скоморох.

Расступись, детвора!
Кто-то к нам идет сюда!
Глянь-ка, глянь-ка, детвора,
Едет Екатерина-Санница сюда!
Екатерину-Санницу встречайте,
Да на праздник приглашайте!

Екатерина-Санница. (переодетая Баба-яга).

Здравствуйте, мои друзья!
Видеть всех здесь рада!

Принесла я для детей много радостных затей:
Горки ледяные, санки расписные,
Клюшки, лыжи и коньки,
Да морозные деньки!
(сбрасывает красивый платок, дети узнают бабу-ягу)
К нам праздник не шутя,
Вихри снежные крутя,
Издалека-далека
Едет бабушка Яга!

Баба Яга.

Ох, ох, ох, застыли ноги,
Долго ж я была в дороге.
По сугробам, бурелому.
Еду к детям я знакомым!
Кости старые размять,
Себя людям показать!

Леший.

Здесь, Яга, спортивный праздник,
Ты, Яга, спортсменка разве?
Погнала в такую вьюгу ты из дома на мороз!
У меня отмерзли лапы,
Еле саночки довез!

Баба Яга.

Ах ты, Леший, противный,
До чего же не спортивный!
Чтоб сто лет на свете жить,
Со спортом нужно нам дружить!
Ну-ка, к детям ты вставай,
Упражнения начинай!

1. «Санки – перетяжки».

Связать пару санок верёвкой (желательно длиной 3 метра). Участники садятся на санки спиной друг к другу. Руками надо держаться за санки, а ногами упираться в снег. Кто кого перетянет?

2. «Любишь кататься – люби и саночки возить».

Дети делятся на две команды. По сигналу стартуют пары: один ребёнок сидит на санках, другой его везёт. На обратном пути они меняются местами.

3. «Убегалки – догонялки».

Нарисовать круг на снегу диаметром 3-4 метра. Соперники становятся на противоположных точках круга. По сигналу дети бегут, стараясь догнать

один другого, санки они тянут за собой, догнавший соперник должен усесться на его санки – и совершить «круг почёта».

4. «Любишь кататься, люби и саночки возить!»

Участники стоят у линии старта, напротив стойки. Первый участник обегает стойку, держа санки за веревку, после этого передает второму участнику и т.д.

Баба Яга.

Ой, метелочка моя,

Потеряла я тебя!

Хорошо, что ты нашлась,

Наигрались здесь мы влать!

Подносит метлу к уху, делает вид, что разговаривает с ней.

Баба Яга.

Что? Еще одна игра?

Поиграем, детвора?

Игра «Метелка волнуется раз»

Метелка волнуется раз,

Метелка волнуется два,

Метелка волнуется три,

Снежная фигура на месте замри!

Дети изображают снежную фигуру, а взрослые герои выбирают самые лучшие.

Как водилось на Руси,

Все от мала до велика:

Девки, парни, старики,

На санях весь день катались,

Пели песни, забавлялись!

Скоморохи. Ай-да, ребята, на санках кататься!