Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 22 «Орлёнок»
624930, Свердловская область, город Карпинск, ул. Свердлова, 5
8/34383/3-37-43 sad22@ekarpinsk.ru

Принято решением
педагогического совета

протокол № 1

от «30» августа 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 22

Безрукова Д.Г.

«30» августа 2023 г.

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Свердловская область, street=Свердлова 5, l=Карпинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК", 1.2.643.100.1=120D313032363630313130313231 38, 1.2.643.100.3=120B313139373631383434393 1, 1.2.643.100.4=120A3636313430303438303 1, 1.2.643.3.131.1.1=120C3636313730333832303831 34, email=sad22@ekarpinsk.ru, givenName=Диана Геннадьевна, sn=Безрукова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"

Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 22 «Орлёнок»

Режим и распорядок дня в группах детского сада

Режим дня представляет собой рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

Режим и распорядок дня устанавливается с учетом санитарно-эпидемиологических требований, условий реализации Программы, потребностей участников образовательных отношений.

Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Свердловская область, street=Свердлова 5, l=Карпинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК", 1.2.643.100.1=1208D313052363630313031323138, 1.2.643.100.3=120B313139373621383434393931, 1.2.643.100.4=120A363637343020343839311, 1.2.643.3.131.1.1=120C363631303533303230383134, email=sad22@ekarpinsk.ru, givenName=Татьяна Геннадьевна, sn=Безрукова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. (далее – Гигиенические нормативы), и Санитарными правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологическиетребования).

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и т. д.).

Режим питания зависит от длительности пребывания детей в ДОО и регулируется СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 (далее –СанПиН по питанию).

Согласно пункту 183 Гигиенических нормативов Организация может корректировать режим дня в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года. Ниже приведены требования к организации образовательного процесса, режиму питания, которыми следует руководствоваться при изменении режима дня.

Режим и распорядок дня в группах.

Режимные моменты (Группы № 3, 4)	Возраст детей 1 год - 1 г. 6 мес	Возраст детей 1 г. 6 мес - 2 года
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, минутки здоровья, общение Утренняя гимнастика	7.00-7.50	7.00-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 - 8.25	7.50 - 8.25
Гигиенические процедуры	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35
Игровая деятельность (Занятия)	8.35 - 9.10	8.35 - 9.10
Второй завтрак	9.10 - 9.15	9.10 - 9.15
Гигиенические процедуры	9.15 - 9.20	9.15 - 9.20
Дневной сон	9.20 - 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (“открытая площадка”) Возвращение с прогулки		9.20 - 11.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.00-11.55	11.00-11.55
Игровая деятельность в центрах активности по выбору детей	11.55 - 12.55	
Дневной сон	12.55 - 15.00	11.55 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.40-16.35	15.40-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.30	16.35-17.30
Уход домой	17.30	17.30

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Свердловская область, street=Свердлова 5, l=Карпинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК", 1.2.643.100.1=1203131023636808131303231 38, 1.2.643.100.3=120B313139373631383434393 1, 1.2.643.100.4=120A36363134303034383031, 1.2.643.3.131.1.1=120C36363137303338323038 3134, email=sad22@ekarpinsk.ru, givenName=Диана Геннадьевна, sn=Безрукова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"

Примечание:

В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

Режимные моменты	Группы № 1,2 возраст детей 2-3 года
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, минутки здоровья, общение, термометрия	7.15-7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игровая образовательная деятельноть (Занятия)	8.40-9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Выход на прогулку	9.50-10.00
Прогулка (открытая площадка)	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.35
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.35-12.10
Дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.25-15.50
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Выход на прогулку	16.30 - 16.35
Прогулка	16.35-17.45
Уход детей домой	17.45

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Свердловская область, street=Свердлова 5, l=Карпинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК", 1.2.643.100.1=120D313032363603131303132313 8, 1.2.643.100.3=120B3131293736313834343931, 1.2.643.100.4=120A36363134303034383031, 1.2.643.3.131.1.1=120C36363137303338323038313 4, email=sad22@ekarpinsk.ru, givenName=Диана Геннадьевна, sn=Безрукова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

Режимные моменты	Группа № 4 возраст детей 3-4 года
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, минутки здоровья, общение, термометрия	7.15-7.45
Вход в здание детского сада	7.45 - 7.50
Гигиенические процедуры	7.50 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Гигиенические процедуры	8.40 - 8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Образовательная деятельность (Занятия)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Выход на прогулку	10.10-10.15
Прогулка (открытая площадка)	10.15 - 11.45
Возвращение с прогулки	11.45 - 11.50
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.50-12.30
Дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.35-15.50
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.50-16.30
Выход на прогулку	16.30 - 16.35
Прогулка	16.35-17.45
Уход детей домой	17.45

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Свердловская область, street=Свердлова 5, l=Карпинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК", 1.2.643.100.1=120D313032363603131303132313 8, 1.2.643.100.3=120B313139373631383434393 1, 1.2.643.100.4=120A3636313430303438303 1, 1.2.643.3.131.1.1=120C3636313730333832303831 34, email=sad22@ekarpinsk.ru, givenName=Диана Геннадьевна, sn=Безрукова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

Режимные моменты	Группа № 3 возраст детей 4-5 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, минутки здоровья, общение, термометрия	7.15-7.50
Вход в здание детского сада	7.50 - 7.55
Гигиенические процедуры	7.55 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Гигиенические процедуры	8.40 - 8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Образовательная деятельность (Занятия)	9.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.20
Выход на прогулку	10.20-10.25
Прогулка (открытая площадка)	10.25 - 11.55
Возвращение с прогулки	11.55 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00 - 12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.25-15.50
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.50-16.35
Выход на прогулку	16.35 - 16.40
Прогулка	16.40-17.45
Уход детей домой	17.45

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Свердловская область, street=Свердлова 5, l=Карпинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК", 1.2.643.100.1=120D313032363630313130313231 38, 1.2.643.100.3=120B313139373631383434393 1, 1.2.643.100.4=120A3636313430303438303 1, 1.2.643.3.131.1.1=120C3636313730333832303831 34, email=sad22@ekarpinsk.ru, givenName=Диана Геннадьевна, sn=Безрукова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

Режимные моменты	Группа № 1 возраст детей 5-6 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, минутки здоровья, общение, термометрия	7.15 – 7.55
Вход в здание детского сада	7.55 - 8.00
Гигиенические процедуры	8.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Гигиенические процедуры	8.45 - 8.50
Утренний сбор	8.50-9.00
Образовательная деятельноть (Занятия)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Выход на прогулку	10.25-10.30
Прогулка (открытая площадка)	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.05
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.05-12.50
Дневной сон	12.50-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.25-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.40
Выход на прогулку	16.40 - 16.45
Прогулка	16.45-17.45
Уход детей домой	17.45

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Свердловская область, street=Свердлова 5, l=Карпинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК", 1.2.643.100.1=120D313032363630313130313231 38, 1.2.643.100.3=120B3131393736313834343931, 1.2.643.100.4=120A3636313430303438303 1, 1.2.643.100.11=120C3636313730333832303831 34, email=sad22@ekarpinsk.ru, givenName=Диана Геннадьевна, sn=Безрукова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

Режимные моменты	Группа № 2 возраст детей 6-8 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, минутки здоровья, общение, термометрия	7.15 - 8.10
Вход в здание детского сада	8.10 - 8.15
Гигиенические процедуры	8.15 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Гигиенические процедуры	8.50 - 8.55
Утренний сбор	8.55-9.00
Образовательная деятельноть (Занятия)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Выход на прогулку	11.00-11.05
Прогулка (открытая площадка)	11.05 - 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 - 12.35
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.35-13.00
Дневной сон	13.00 -15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.25-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-17.05
Выход на прогулку	17.05 - 17.10
Прогулка	17.10-17.45
Уход детей домой	17.45

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"
DN: c=RU, st=Свердловская область, street=Свердлова 5, l=Карпинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК", 1.2.643.100.1=120D313032363630313130313231 38, 1.2.643.100.3=120B3131393736313834343931, 1.2.643.100.4=120A3636313430303438303 1, 1.2.643.100.11=120C3636313730333832303831 34, email=sad22@ekarpinsk.ru, givenName=Диана Геннадьевна, sn=Безрукова, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 22 "ОРЛЁНОК"

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от наличной ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, их настроения и т.п.).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061670

Владелец Безрукова Диана Геннадьевна

Действителен С 02.10.2024 по 02.10.2025