

МЕНЮ
7 октября 2026 г.
Сад (Карп-го, 21)

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	5/13	СЫР ПОРЦИОННЫЙ (сыр полутвердый)	9	2,4	2,4		32	0,2
2011	8/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа "геркулес", молоко , вода , сахар песок, соль, масло сливочное)	180	5,9	5	26,1	178	0,2
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок нерастворимый "русский" , молоко , сахар песок, вода)	200	4,3	0,9	23,8	133	0,3
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье песочное в/с)	15	1,1	2,7	9,7	68	0
Итого			404	13,7	11	59,6	411	0,7
II Завтрак								
2011		ВОДА ПИТЬЕВАЯ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ (вода питьевая (5л), вода питьевая 1,5)	500					0
Итого			500					0
Обед								
2011	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(САЙРА) (рыбная консерва "сайра" (250г), картофель, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, вода)	250	7,6	5,3	17,3	142	8,6
2011	22/8	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (мясо говядины б/к, масло растительное, молоко , соль, хлеб «валетек 8»)	80	12,7	13,2	5,9	197	0
2011	423	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ (горох , масло сливочное , соль, вода)	150	11,2	4,6	27,1	185	0
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (компот сухофрукты , сахар песок, вода , шиповник сухой)	200	0,3	0,1	21,6	87	5
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб «валетек 8»)	29	2,2	0,3	11	58	0
2011		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб «дарницкий новый»)	32	2,1	0,4	10,9	57	0
Итого			741	36,1	23,9	93,8	726	13,6
Полдник								
2011	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ (яйца куриные)	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2011	12/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ (чай , молоко , сахар песок, вода)	200	1,4	1,4	11,2	61	0
2011		БАТОН С МАСЛОМ (батон с каратином , масло сливочное)	40/5	2,9	5,7	19,4	135	0
Итого			285	9,4	11,7	30,9	259	0
Всего				59,2	46,6	184,3	1396	14,3