

МЕНЮ
16 октября 2026 г.
Сад (Карп-го, 21)

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	2/6	ОМЛЕТ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЛИ ПАРОВОЙ (яйца куриные , молоко , масло сливочное , соль)	70	7,1	9,4	1,2	116	0
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок нерастворимый "российский" , молоко , сахар песок, вода)	200	3,7	0,5	23,7	126	0,3
2011		БАТОН С МАСЛОМ (батон с каратином , масло сливочное)	45/5	3,1	5,4	21,4	142	0
Итого			320	13,9	15,3	46,3	384	0,3
II Завтрак								
2011		ВОДА ПИТЬЕВАЯ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ (вода питьевая (5л), вода питьевая 1,5)	330					0
Итого			330					0
Обед								
2004	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б (картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное , вода , мука , яйца куриные , соль)	250	1,5	2,7	8,3	58	4,2
2011	8/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, мука , сахар песок, соль, масло растительное, мясо говядины б/к, паста томатная , масло сливочное , лавровый лист)	160	13,6	16,6	10,8	237	25,4
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (компот сухофрукты , сахар песок, вода)	200	0,5		18,3	72	0
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб «валетек 8»)	32	2,5	0,3	12,1	65	0
2011		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб «дарницкий новый»)	36	2,4	0,4	12	62	0
Итого			678	20,5	20	61,5	494	29,6
Полдник								
2011		ВАФЛИ (вафли в ассортименте)	47	1,5	1,3	37,8	159	0
2011	10/10	ЧАЙ (чай , сахар песок, вода)	200			9,1	35	0
Итого			247	1,5	1,3	46,9	194	0
Всего				35,9	36,6	154,7	1072	29,9