

МЕНЮ
23 октября 2026 г.
Сад (Карп-го, 21)

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа ячневая, молоко , сахар песок, соль, вода , масло сливочное)	180	5,6	3,1	29,6	178	0,2
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок нерастворимый "российский" , молоко , сахар песок, вода)	205	4,2	3,8	24,5	145	0
2011	1/13	БАТОН С МАСЛОМ (батон с каратином , масло сливочное)	40/5	2,5	5,2	17,2	120	0
Итого			430	12,3	12,1	71,3	443	0,2
II Завтрак								
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ (вода питьевая (5л), вода питьевая 1,5)	335					0
Итого			335					0
Обед								
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА М/Б (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сахар песок, вода , соль, сметана , сушеная зелень, лавровый лист)	250	2,4	6	15,6	123	6,7
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (картофель, мясо говядины б/к, паста томатная , лук репчатый, масло сливочное , соль, кура охлажденная)	180	16,8	18,2	20,2	301	11
2011	2/10	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (яблоки, сахар песок, вода)	200	0,3		18,4	71	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб «валетек 8»)	36	1,9	0,2	9,4	50	0
2011	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб «дарницкий новый»)	22	1,4	0,3	7,2	38	0
Итого			688	22,8	24,7	70,8	583	17,7
Полдник								
2008		БУЛОЧКА ВЕНГЕРКА СО СМОРОДИНОЙ (булочка венгерка со смородиной)	83					0
2011	10/10	ЧАЙ (чай , сахар песок, вода)	180			8,2	32	0
Итого			263			8,2	32	0
Всего				35,1	36,8	150,3	1058	17,9