

МЕНЮ  
27 октября 2026 г.  
Сад (Карп-го, 21)

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                            | Выход   | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|------------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                               |         | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                               |         |                   |            |                  |                                               |                       |
|                               |                     | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ<br>(молоко сгущенное гост )                                                                                                                                                  | 28      | 1,9               | 2,2        | 2,6              | 37                                            | 0,3                   |
| 2011                          | 14/5                | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ<br>(творог , крупа рис круглый 1 кг фас-ка , вода , сахар песок, яйца<br>куриные , сухари панировочные, масло растительное, сметана , соль,<br>масло сливочное ) | 90      | 6                 | 6,9        | 21,2             | 172                                           | 0                     |
| 2011                          | 12/10               | ЧАЙ С МОЛОКОМ<br>(чай , молоко , сахар песок, вода )                                                                                                                                          | 200     | 1,6               |            | 11,5             | 58                                            | 0,1                   |
| 2011                          | 1/13                | БАТОН<br>(батон с каратином )                                                                                                                                                                 | 31      | 2,3               | 0,9        | 15,8             | 81                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                               | 349     | 11,8              | 10         | 51,1             | 348                                           | 0,4                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                               |         |                   |            |                  |                                               |                       |
|                               |                     | ВОДА ПИТЬЕВАЯ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ<br>(вода питьевая (5л), вода питьевая 1,5)                                                                                                                        | 310     |                   |            |                  |                                               | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                               | 310     |                   |            |                  |                                               | 0                     |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                               |         |                   |            |                  |                                               |                       |
|                               |                     | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>(картофель, крупа пшеничная , морковь, огурцы соленые , вода ,<br>масло сливочное , сметана )                                                                     | 250     | 2,6               | 3,8        | 16,7             | 104                                           | 6,8                   |
| 2011                          | 5/11                | СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ (ВАРИАНТ<br>2)<br>(молоко , мука , масло сливочное , вода , морковь, лук репчатый,<br>соль, сахар песок)                                                              | 25      | 0,3               | 0,9        | 1,1              | 14                                            | 0,1                   |
| 2011                          | 35/8                | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ<br>(печень говяжья, яйца куриные , соль, молоко , мука , масло<br>сливочное )                                                                                                 | 85/0/24 | 21,3              | 6,1        | 4,7              | 165                                           | 0,6                   |
| 2011                          | 43/3                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>(макаронные изделия , масло сливочное , соль, вода )                                                                                                           | 150     | 7,2               | 5,4        | 45,2             | 256                                           | 0                     |
| 2011                          | 6/10                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ<br>(компот сухофрукты , сахар песок, вода , шиповник сухой)                                                                                                             | 200     | 0,3               | 0,1        | 21,6             | 87                                            | 4,6                   |
| 2011                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб «валетек 8»)                                                                                                                                                          | 35      | 2,7               | 0,3        | 13               | 70                                            | 0                     |
| 2011                          | 2                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб «дарницкий новый»)                                                                                                                                                       | 20      | 1,3               | 0,2        | 6,7              | 35                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                               | 789     | 35,7              | 16,8       | 109              | 731                                           | 12,1                  |
| Полдник                       |                     |                                                                                                                                                                                               |         |                   |            |                  |                                               |                       |
| 2008                          | 204                 | БИТОЧКИ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ<br>(крупа манная, вода , сахар песок, масло растительное, молоко ,<br>яйца куриные , соль, повидло )                                                                | 80/20   | 3,2               | 3,7        | 33,1             | 178                                           | 0                     |
| 2011                          | 10/10               | ЧАЙ С ЯБЛОКОМ<br>(чай , сахар песок, вода , яблоки)                                                                                                                                           | 200/10  | 0,1               |            | 10,4             | 42                                            | 0,3                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                               | 310     | 3,3               | 3,7        | 43,5             | 220                                           | 0,3                   |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                               |         | 50,8              | 30,5       | 203,6            | 1299                                          | 12,8                  |