# МЕНЮ

## 6 ноября 2026 г.

## Сад (Карп-го, 21)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | 5/13 | СЫР (ПОРЦИЯМИ)<br>(сыр полутвердый) | 5 | | | | | 0 |
| 2011 | 22/2 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ<br>(крупа рис круглый 1 кг фас-ка , молоко , вода , масло сливочное , сахар песок, соль) | 180 | 3,2 | 3,8 | 12,8 | 97 | 0 |
| 2011 | 14/10 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао-порошок нерастворимый "российский" , молоко , сахар песок, вода ) | 205 | 4,3 | 3,8 | 25 | 148 | 0 |
| 2011 | 1/13 | БАТОН С МАСЛОМ<br>(батон с каратином , масло сливочное ) | 40/3 | 3 | 3,4 | 20,6 | 122 | 0 |
| **Итого** | | | **433** | **10,5** | **11** | **58,4** | **367** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | |
| 2011 | | ВОДА ПИТЬЕВАЯ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ<br>(вода питьевая (5л), вода питьевая 1,5) | 400 | | | | | 0 |
| **Итого** | | | **400** | | | | | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 10/3 | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ<br>(морковь, масло сливочное , сметана , мука , сахар песок, соль, вода ) | 30 | 0,4 | 1,2 | 2,6 | 23 | 0 |
| 2011 | 7/2 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ НА К/Б<br>(капуста белокочанная, крупа рис круглый 1 кг фас-ка , морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, вода , сметана ) | 250 | 2,2 | 5,9 | 10,3 | 98 | 11,9 |
| 2011 | 5/11 | СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ (ВАРИАНТ 2)<br>(молоко , мука , масло сливочное , вода , морковь, лук репчатый, соль) | 30 | 0,6 | 1,8 | 2 | 26 | 0 |
| 2011 | 6/9 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ<br>(картофель, яйца куриные , кура охлажденная, лук репчатый, морковь, масло сливочное , соль, масло растительное) | 190 | 21,6 | 20,3 | 26,1 | 366 | 13,9 |
| 2011 | 6/10 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА<br>(изюм, сахар песок, вода , шиповник сухой) | 200 | 0,3 | 0,1 | 21,5 | 86 | 4 |
| 2011 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб «валетек 8») | 22 | 1,7 | 0,2 | 8,1 | 43 | 0 |
| 2011 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб «дарницкий новый») | 26 | 1,7 | 0,3 | 8,7 | 45 | 0 |
| **Итого** | | | **748** | **28,5** | **29,8** | **79,3** | **687** | **29,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 2011 | | КРУАССАНЫ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ<br>(круасаны ул. с вареной сг.) | 84 | 6,3 | 2,4 | 43,2 | 220 | 0 |
| 2004 | 255 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко ) | 180 | 5,4 | 5,9 | 8,8 | 109 | 0 |
| **Итого** | | | **264** | **11,7** | **8,3** | **52** | **329** | **0** |
| **Всего** | | | | **50,7** | **49,1** | **189,7** | **1383** | **29,8** |