МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Сад (Карп-го, 21)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, молоко , масло сливочное , сахар песок, соль, вода)	200	5,6	2,9	29,2	173	0,2
2011	14.10	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок нерастворимый "российский" , молоко , сахар песок, вода)	205	4	0,7	23,9	130	0,3
2011		БАТОН С ПОВИДЛОМ (батон с каратином , повидло)	45/10	2,5	1	23,4	112	0
Итого			**460**	**12,1**	**4,6**	**76,5**	**415**	**0,5**
II Завтрак								
2011		ВОДА ПИТЬЕВАЯ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ (вода питьевая (5л), вода питьевая 1,5)	335					0
Итого			**335**					**0**
Обед								
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ (горох , морковь, лук репчатый, мука , масло сливочное , соль, вода , мясо говядины б/к)	250/10	7,9	3,7	15,9	123	0,6
2011	14/8	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (мясо говядины б/к, соль, вода , масло сливочное , хлеб «валетек 8»)	70	10,5	10,2	4,8	152	0
2011	4/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (картофель, молоко , масло сливочное , соль, морковь)	150	3,5	3,7	23,6	135	11,1
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (компот сухофрукты , сахар песок, вода , шиповник сухой)	200	0,3	0,1	21,6	87	5
2011		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб «дарницкий новый»)	22	1,4	0,3	7,2	38	0
2011	34/2	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) (хлеб «валетек 8»)	37	3,3	0,4	16,3	87	0
Итого			**739**	**26,9**	**18,4**	**89,4**	**622**	**16,7**
Полдник								
2011		БУЛОЧКА ВЕНГЕРКА С КЛУБНИКОЙ (булочка венгерка с клубникой)	83	6,6	23,4	50,3	439	0
2011	11/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай , сахар песок, вода , лимон)	200	0,1		9,4	39	0,8
Итого			**283**	**6,7**	**23,4**	**59,7**	**478**	**0,8**
Всего				**45,7**	**46,4**	**225,6**	**1515**	**18**