МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Сад (Карп-го, 21)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС-ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рис круглый 1 кг фас-ка , крупа гречневая , молоко , вода , масло сливочное , сахар песок, соль)	180	4	3,4	25	141	0
2011	14/10	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок нерастворимый "российский" , молоко , сахар песок, вода)	180	3,5	0,6	21,2	115	0,2
2011		БАТОН С МАСЛОМ (батон с каратином , масло сливочное)	40/5	2,5	4,6	17,2	116	0
Итого			**405**	**10**	**8,6**	**63,4**	**372**	**0,2**
II Завтрак								
2011		ВОДА ПИТЬЕВАЯ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ (вода питьевая (5л), вода питьевая 1,5)	335					0
Итого			**335**					**0**
Обед								
2004	37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б (картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное , вода , мука , яйца куриные , соль)	250	1,3	2,5	8,3	56	4,2
2011	8/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, мука , сахар песок, соль, масло растительное, мясо говядины б/к, паста томатная , масло сливочное , лавровый лист)	180	14,5	16,8	12,4	247	29,5
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (компот сухофрукты , сахар песок, вода)	200	0,5		18,3	72	0
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб «валетек 8»)	19	1,5	0,2	7,2	39	0
2011		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб «дарницкий новый»)	22	1,4	0,3	7,2	38	0
Итого			**671**	**19,2**	**19,8**	**53,4**	**452**	**33,7**
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ (пряники лимон,клюква)	61	2,9	1,7	47,3	204	0
2011	10/10	ЧАЙ (чай , сахар песок, вода)	200			9,1	35	0
Итого			**261**	**2,9**	**1,7**	**56,4**	**239**	**0**
Всего				**32,1**	**30,1**	**173,2**	**1063**	**33,9**