МЕНЮ

17 ноября 2026 г.

Сад (Карп-го, 21)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	5/13	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (сыр полутвердый)	10	2,7	2,8		37	0,2
2011	2/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа гречневая , молоко , вода , сахар песок, соль, масло сливочное)	180	6,6	3,8	26,8	173	0,2
2011	13.10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, молоко , сахар песок, вода)	200	3,6	0,7	14,4	89	0,3
2011	1/13	БАТОН (батон с каратином)	33	2,5	1	17,1	87	0
Итого			**423**	**15,4**	**8,3**	**58,3**	**386**	**0,7**
II Завтрак								
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ (вода питьевая (5л), вода питьевая 1,5)	335					0
Итого			**335**					**0**
Обед								
	40	Суп овсяный на мясном бульоне (крупа "геркулес", картофель, лук репчатый, морковь, сметана , соль, вода)	250	3,3	1,9	20,2	110	5,3
2011	5/9	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР (кура охлажденная, молоко , мука , масло растительное, хлеб «валетек 8»)	100	17,9	14,6	14,9	264	0
2011	8/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, мука , сахар песок, соль, вода , масло растительное)	150	3,3	3,1	12,5	88	0
2011	2/10	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (яблоки, сахар песок, вода)	200	0,1	0,1	17,8	73	1,3
2011		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб «валетек 8»)	22	1,7	0,2	8,2	44	0
2011	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб «дарницкий новый»)	22	1,4	0,3	7,2	38	0
Итого			**744**	**27,7**	**20,2**	**80,8**	**617**	**6,6**
Полдник								
2011	43/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия , масло сливочное , соль, вода)	100	4,8	3,6	30,1	171	0
2011	15/10	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ (сахар песок, вода , апельсин)	200	0,1		15,5	63	2,6
2011	1/6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ (яйца куриные)	22	2,6	2,3	0,2	32	0
Итого			**322**	**7,5**	**5,9**	**45,8**	**266**	**2,6**
Всего				**50,6**	**34,4**	**184,9**	**1269**	**9,9**